



**Младенцы научатся
немного управлять своим
телом. Младенцы должны
будут уметь:**

- Держать голову.
- Переворачиваться.
- Садиться.
- Ползать.
- Вставать.
- Иногда ходить.

**Младенцы начинают
понимать, что они отделены
от других людей. Младенцы
начнут:**



- Рассматривать свои руки и пальцы на ногах и играть с ними.
- Плакать, когда родители уходят.
- Узнавать свое имя.



**Младенцы учатся
говорить.**

- Сначала, младенцы плачут и издают гортанные звуки.
- Затем они начинают лепетать и говорить «мама» и «дада».
- Потом они начинают произносить много разных звуков.
- Они начинают называть предметы и знакомых им людей.

**Младенцы начинают играть в
игры. Младенцы могут:**



- Играт со своими руками.
- Проявлять интерес к игрушкам.
- Им начинают нравиться игры типа «положи и вынь».
- Начать извлекать громкие звуки, ударяя игрушки друг о друга.
- Носить с собой куклы и мягкие игрушки.



ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ

Обучение начинается в раннем возрасте

**Чего можно ожидать
на первом году жизни
ребенка, и как помочь
ребенку расти и учиться**

**Чтобы расти,
младенцам
необходим:**

- Кто-то, кто их любит и быстро приходит на помощь, если они плачут.
- Кто-то, кто хорошо их знает.
- Кто-то, кто обеспечивает им безопасность и комфорт.
- Кто-то, кто дает им возможность двигаться и совершать все новые действия.



**Младенцам
необходимо иметь:**



- Безопасные предметы, на которые можно смотреть, которые можно хватать, бить друг о друга, похлопывать и катать.
- Безопасное место для игр.
- Возможность слышать, как кто-то говорит, и возможность самим произносить звуки.

Полезные советы

Относитесь к ребенку с любовью и вниманием.

- Читайте, пойте и разговаривайте с ребенком каждый день.
- Не откладывая, делайте все, что нужно ребенку.
- Часто держите ребенка на руках.
- Не оставляйте без ответа плач младенца и вопрос ребенка.

**Место, где играет ребенок, должно быть
безопасным.**

- Дайте ребенку время побегать, попрыгать и потанцевать.
- Пусть ребенок порисует, поиграет с кубиками, соберет головоломку.
- Дайте ребенку возможность что-то сделать самостоятельно.

Еще очень полезно:

- Отвести время на игру с другими детьми.
- Дать ребенку возможность выбора.
- Быть для детей примером доброты и заботы.